

OPÇÃO 4

CURSO PILATES CONTEMPORÂNEO

Conteúdo Programático

- Histórico do Método;
- Princípios do Método;
- Concentração e consciência, centro de força, movimento fluido, controlologia, respiração, repetição, equilíbrio e simetria;
- Respiração
Respiração no pilates, fisiologia respiratória, mecânica da respiração;
- Diafragma
Anatomia e funções;
- Powerhouse
Conceito, anatomia, músculos estabilizadores;
- Controle motor;
- Aprendizado motor;
- Biomecânica
Cadeia cinética aberta, Cadeia cinética fechada;
- Tecido conjuntivo - Miofascia;
- Cadeias musculares;
- Comando verbal no Pilates;
- Postura inicial;
- Os cinco elementos, Exercícios pré-pilates;
- Pilates nos Aparelhos
Cadillac, Reformer, Step Chair, Lader Barril, Wall Unit;
- Pilates no Solo
Aplicação de pilates no solo;
- Técnicas de Pilates Clínico com a Bola
Cinco elementos, exercícios;
- Uso de Recursos Complementares no Pilates
Técnicas com faixa elástica, técnicas com overball, técnicas com toning ball, técnicas com magic circle, técnicas com arm circle, técnicas com disco de propriocepção;
- Como Elaborar uma Aula de Pilates
Aula experimental, aula individual, aula em grupo;
- Avaliação
Diagnóstico, Estratégia Terapêutica;
- Contra Indicações;
- Casos Clínicos
Análise e discussão de casos clínicos;
- Tratamento;
- Metodologia de aula;
- Avaliação teórica associada a demonstração prática.

CRONOGRAMA

1ª etapa: 01,02,03 de outubro
2ª etapa: 05,06 e 07 de novembro
3ª etapa: 03, 04 e 05 de dezembro

INVESTIMENTO

R\$ 2.600,00 em 5x
R\$ 2.400,00 em 3 x
R\$ 2.200,00 à vista

CARGA HORÁRIA

130 hs/aula, sendo:
teórico prático (110hs/aula) e
estágio de observação (20 hs/aula)

Ministrante: Dra. Ingrid Quartarolo Vargas

- Fisioterapeuta graduada pela Universidade Gama Filho;
- Mestre em Ciências do Desporto – Portugal;
- Fundadora da Pilates Contemporâneo;
- Pilates- Stott Education- Minnesota- Estados Unidos;
- Pilates and Movement Dysfunction-Bournemouth- Inglaterra. Pilates; Method and Motor Control;
- Pilates on the Ball;
- Funcional Taping and Therapeutic Movements. Estabilização Segmentar Vertebral. RPG/RPM;
- Mulligan. Mobilização Neural. Manipulação Articular. RMA (Reprogramação Músculo Articular). Auriculoterapia. Positional Release Therapy (PRT), Shiatsu, Drenagem Linfática.

Curso Pilates Contemporâneo na Bola

CRONOGRAMA

24, 25 e 26 de setembro

INVESTIMENTO

R\$ 600,00 ou
2 x R\$ 300,00

Atenção ! Para alunos que já fizeram o Curso de Pilates Contemporâneo : 500,00 ou 2 x 250.00

OPÇÃO 5

CURSO DE BANDAGEM TERAPÊUTICA THERAPY TAPING - 20 HORAS

Conteúdo Programático

- Histórico da bandagem;
- Desenvolvimento da bandagem;
- Conceito da Estimulação Tegumentar e efeitos fisiológicos;
- Efeitos sobre a pele e estímulos constantes;
- Facilitação e inibição;
- Pesquisas científicas em bandagem;
- Técnicas de aplicações: face, pescoço, tronco posterior, tronco anterior, membro superior e membro inferior.

CRONOGRAMA

13 e 14 de novembro

INVESTIMENTO

R\$ 600 ou 2 x R\$ 300,00

Público Alvo: profissionais da área da saúde e estudantes do último ano.

Área de atuação: Neurologia e Ortopedia/Traumatologia.

Carga Horária: 20 horas/aulas

Número de vagas: 30 participantes

Material incluso: apostila em CD room da aula teórica / o aluno deverá trazer tesoura e roupa leve.

Não serão permitidas filmagens e gravações do curso.

Ministrantes:

Dr Nelson Morini Junior

- Presidente da Therapy Taping Association;
- Graduado em Fisioterapia pela Universidade Metodista de Piracicaba;
- Especialização em Traumatologia Desportiva pela Universidade Metodista de Piracicaba;
- Mestrado em Reabilitação pela Universidade Federal de São Paulo;
- Professor de cursos de Pós-Graduação.

Informações e Inscrições: (31) 3227-1662 ou 3227-1172

Rua Palmira, 26 - Serra - Cep 30220-110 - Belo Horizonte - MG

Consulte-nos sobre hospedagem

Para maiores informações sobre cursos e outros eventos que serão promovidos pela EBOM em 2010 consulte nossos

sites ou telefone (31) 3227-1662

www.osteopatia.com.br

www.ebomescola.com.br

www.reposturarse.com.br

E-mail: info@osteopatia.com.br

**APÓS DIPLOMAÇÃO EM OSTEOPATIA PELA EBOM VOCÊ PODERÁ
SER MEMBRO DA WORLD OSTEOPATH HEALTH ORGANIZATION - WHO**

Quem é EBOM deixa marcas.

**CURSOS DE APRIMORAMENTO
E ESPECIALIZAÇÃO**

RPG/Reposturarse

REPOSTURARSE®
reestruturação postural sensoperceptiva

RPG/Reeducação Postural

- Diagnóstico e Tratamento
- Escoliose
- Grandes Bolas
- Abordagem Visceral

**Osteopatia Estrutural
e Funcional**

Pilates Contemporâneo

**Curso de Bandagem
Terapêutica
Therapy Taping**

Belo Horizonte - 2010
Público Alvo: Fisioterapeutas e
acadêmicos do último ano.



